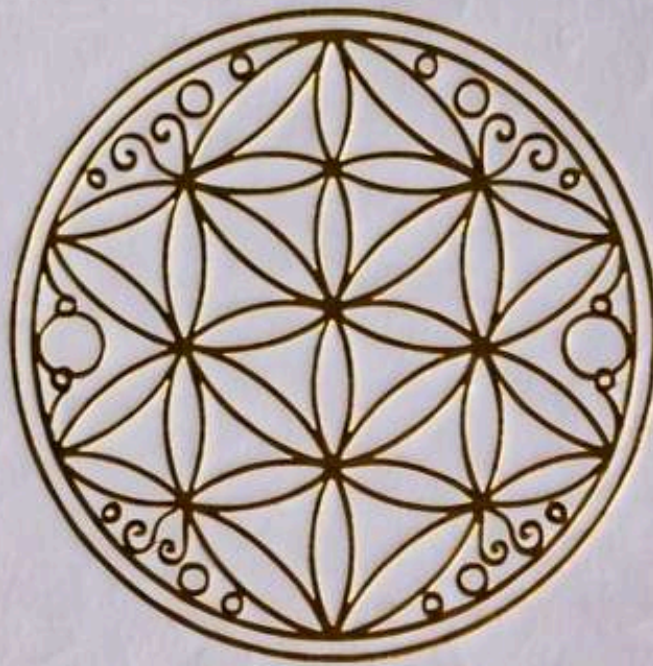


# GRIMOIRE



Ce grimoire appartient à :

# LA MAGIE EST TON ÉTAT NATUREL



La magie n'est pas un don  
mystérieux réservé à une élite.  
C'est l'art d'utiliser des pouvoirs  
naturels pour provoquer des  
changements nécessaires.  
C'est une affirmation de la  
vie, imprégnée de joie et de  
croissance. Ta vie est ton propre  
laboratoire magique.





# CHAPITRE 1 — TES 3 CLÉS DE MANIFESTATION

Le système Cunningham

---

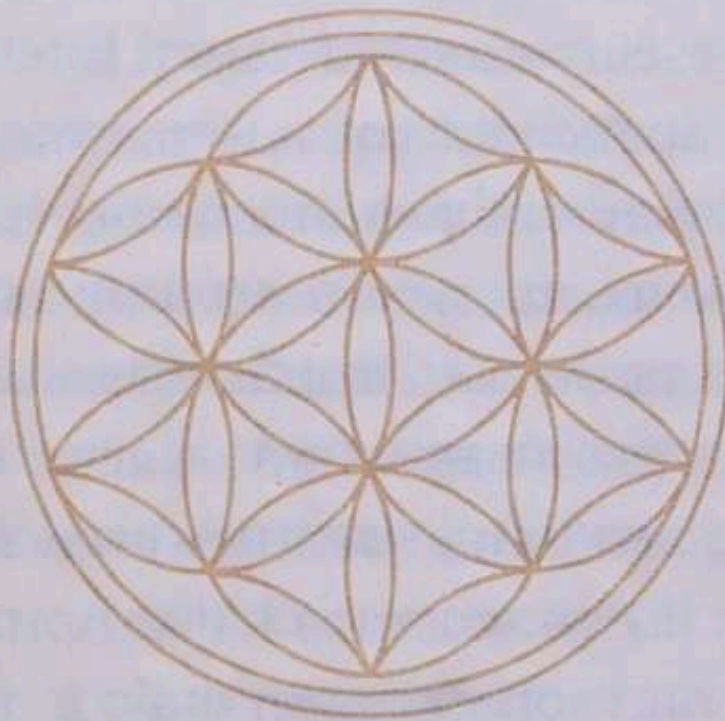
## Les 3 Nécessités

1. **Le Besoin** : Un espace vide dans ta vie qui doit être comblé (*santé, protection, harmonie*)
2. **L'Émotion** : C'est ton carburant. Sans implication émotionnelle, la magie est inefficace.
3. **La Connaissance** : La méthode pour diriger l'énergie (*visualisation, rituels*).

# SI TU AS 2 MINUTES



## Exercice Flash : Le Germe de Vie



### Protocole

Ferme les yeux et visualise ton besoin  
comme s'il existait déjà. C'est la clé  
qui déplace l'énergie vers le but.





# CHAPITRE 2 — LE PROTOCOLE POINT ZÉRO

## Dépollution express

Si tu doutes ou si tu as peur, ton système énergétique est en “**inversion**”, comme des piles mises à l’envers dans une télécommande.

### *La Commande Magique*

« Je décide ici et maintenant de renoncer à mes schémas de peur et de survie, et je commande le recentrage de **tout mon corps**, même si je ne sais pas comment. »

Inclure ton doute permet de l’intégrer au lieu de le combattre.



# CHAPITRE 3 — TES OUTILS DU QUOTIDIEN

## Magie express

---

La magie du quotidien, c'est utiliser ce que tu as déjà sous la main. Pas besoin de matériel compliqué : quelques gestes simples, bien faits, peuvent changer l'ambiance et remettre ton énergie dans le bon sens.



### Dans ce chapitre

- Le Sel Sacré
- L'Élixir des 9 Cailloux
- La Fleur de Vie





# CHAPITRE 3 — TES OUTILS DU QUOTIDIEN

*Magie express — mode d'emploi*

---

## Le Sel Sacré

Pour nettoyer l'ambiance après une dispute, saupoudre du sel dans les coins de la pièce en visualisant qu'il brûle la négativité.

Checklist : sel • 4 coins • 30 secondes de visualisation

## L'Élixir des 9 Quartz

Prépare un élixir avec 9 petits quartz ramassés au lever du soleil, purifie les et infuse-les dans de l'eau pure pendant 9 jours en chantant une incantation simple.

## Les Bougies de Sagesse

Allume une bougie blanche chaque soir pour poser une intention, laisse-la brûler jusqu'au bout pour sceller ton souhait.

# LE RITUEL DU BAIN

*Transmutation alchimique — mode d'emploi*

## Rituel (Bain)

Ajoute du sel marin à l'eau de ton bain. Cela crée un changement alchimique : le solide devient liquide.

En t'immergeant, visualise tes soucis quittant ton corps pour être neutralisés par l'eau salée.

**Checklist :** sel marin • bain • 2 minutes de visualisation

## Variante express (Douche)

Si tu es pressée, fais-le sous la douche avec un gant de toilette rempli de sel et d'hysope.

**Checklist :** gant • sel • hysope • 1 minute



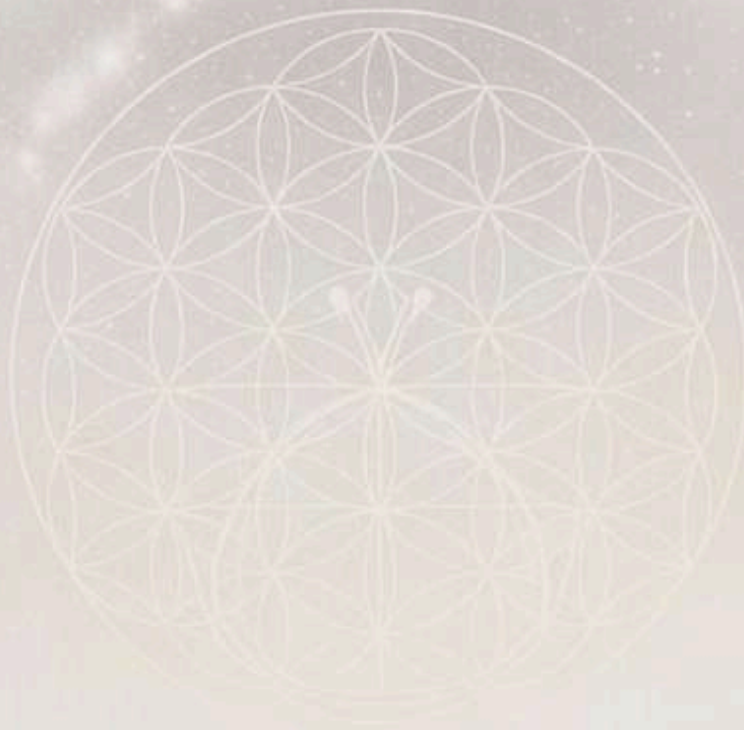


# CONCLUSION — L'OFFRANDE DE LA PAROLE



“Le secret final : la pensée a le pouvoir de percer la voûte de l'univers.

Termine toujours tes demandes par la gratitude.  
C'est l'Offrande de la Parole.”



*Petite phrase de clôture*

Merci.  
C'est déjà en mouvement.



# POUR ALLER PLUS LOIN

## *Appel à l'œuvre*

Tu veux maîtriser ton  
laboratoire magique ?

Rejoins la formation  
complète : **Magie Bienveillante.**

Nous entrons en profondeurs dans  
ces savoirs, pour prendre soin de ta  
vie et de ton foyer.

**mamanmagie.fr**

.....

